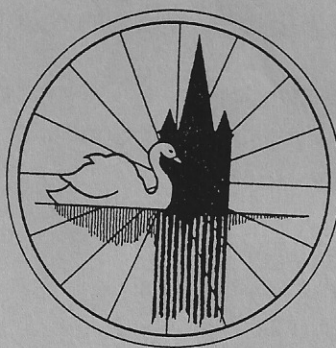
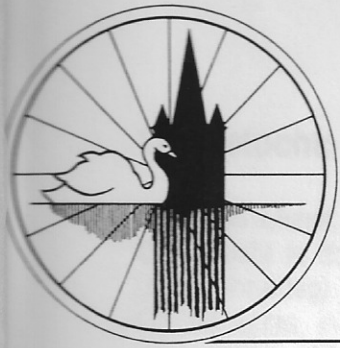


WTC "De Zwaan"



Zwanenbabbel

Clubblad van WTC "De Zwaan"
Nummer 2, Mei 1993



Zwanesbabbel



Beste wielervrienden,

Hier is ie dan, de Zwanesbabbel nummer 2. Degenen die al wat langer lid zijn van onze vereniging zullen zich ongetwijfeld herinneren dat het reeds enkele jaren geleden is dat nummer 1 verscheen.

Maar in deze frequentie gaat verandering komen. Het is namelijk de bedoeling om ons clubblad dat nu voor u ligt 4 maal per jaar uit te geven.

Het bestuur is bijzonder verheugd met het initiatief van een van onze jongste leden, Esther van Gogh, een clubblad samen te stellen om zodoende de band die in onze vereniging de laatste jaren leeft nog te verstevigen.

Over de opzet en inhoud van de Zwanesbabbel verklap ik verder niets, overtuig u zelf.

Suggesties en ideeën zijn altijd welkom bij de redactie.

Veel leesplezier!!!

Leo Konings, voorzitter.



Van de redaktietafel

Dit is de eerste Zwanesbabbel van het nieuwe fietsseizoen nadat u dit 'clubblaadje' lange tijd heeft moeten missen. De bedoeling is dat er vanaf nu vier keer per jaar een Zwanesbabbel bij iedereen in de bus valt. Zwanesbabbel zal onder andere aanvullende informatie geven over komende tochten en activiteiten en bovendien een terugblik geven op tochten die in clubverband zijn verreden. Zwanesbabbel geeft aan het begin van het seizoen alle informatie die voorheen via brieven plaatsvond. In ons clubblad zijn drie vaste rubrieken opgenomen, te weten: een interview met één van de leden, de rubriek van de mecaniciens waarin Martien van Kleef technische zaken van de wielersport behandelt en de bekende "wist u dat..." rubriek. In de volgende nummers is het ook de bedoeling om een rubriek met "te koop aangeboden" en "gezocht" advertenties te plaatsen. Verder zou het leuk zijn als er kopij wordt ingeleverd vanuit de fietsclub zelf. Iedereen maakt wel eens wat leuks mee tijdens één van de trainingen of tijdens een tocht. Misschien een leuk gesprek opgevangen van de voor- of achterrijders? Of heeft u soms op- en aanmerkingen (zowel positief als negatief). Schrijf het op papier en lever het in bij de redactie.

Esther van Gogh, redactie

Oranjetocht: veel zon, een mooie tocht en veel deelnemers

Dat Leon Elshof, Leo Konings en Joke van Gogh het niet erg vonden om de inschrijving van de Oranjetocht te doen was wel duidelijk. Dit had je kunnen ontdekken als je vrijdag 30 april (Koninginnedag) even langs De Zwaan was gelopen (zoals een aantal leden ook hebben gedaan). Op het terras, in de zon en voorzien van de nodige alcoholhoudende drankjes is het ook wel te doen om de 106 Oranjetochtdeelnemers op weg te helpen. Ook de tocht zelf bleek een succes te zijn. De positieve reacties op de prijsvraagformulieren spraken voor zichzelf. Deze prijsvraag: "Wanneer is WTC De Zwaan opgericht?" werd gewonnen door één van de jongste deelnemers, Robin Jansen. Toch knap, want slechts weinig mensen hadden door dat er overal formulieren lagen met de opdruk: 9^e Zwanentocht. Je vraagt je dan toch af, hoe sommige mensen bij het jaartal 1912 komen (zeker als je weet dat bijvoorbeeld Joke van Gogh en Leo Konings bij de oprichting betrokken waren!) Het juiste antwoord is overigens 28 november 1984. Deze vraag werd door de meeste mensen niet verwacht. Dat bleek wel toen een meneer bij het zien van de prijsvraag begon te lachen en vertelde dat hij alle overwegen had geteld, alle verkeersborden, precies wist hoeveel keer hij overgestoken was maar dit het antwoord helaas niet wist. Een andere deelnemer (de jongste) barstte in huilen uit bij aankomst en betitelde de tocht als 'stom' maar kon toch weer lachen toen hij van het bezorgde inschrijvingsteam een enveloppe met geld kreeg om een ijsje te kopen.

Kort samengevat: de tocht was prachtig, de zon scheen hard en er waren veel deelnemers. Volgend jaar hopen we op nog meer WTC De Zwaan leden met familie net zoals bij de komende traditionele Zwanentocht. Tijdens de Zwanentocht, die gehouden zal worden op 16 mei, kunnen de volgende afstanden gereden worden:

- 60 km
- 100 km

Hopelijk komen er nog meer deelnemers dan vorig jaar en hebben we net zo'n mooi weer (of nog mooier) als op Koninginnedag.

Trainingen

Zoals iedereen wellicht weet, is de oversteekplaats midden in het dorp afgesloten. Dit houdt voor de fietsclub in dat wij drie keer per week richting tunnel vertrekken. Iedereen kan dan meteen even zijn remmen testen, z'n stuurtechniek wat aanscherpen en vervolgens alles op alles zetten om aan de andere kant weer boven te komen. Je kan als geoefend wielrenner immers moeilijk afstappen. Toch liepen er een tijdje geleden op zondagmorgen zo'n 13 mensen op hun hakken (vanwege de plaatjes) met de racefiets op de nek door de tunnel. Wat was er aan de hand? De tunnel was door een aantal criminelen als glasbak gebruikt. We zullen voortaan een bezem neerzetten om dit soort ongemakken te voorkomen.

Kleding

Een klein berichtje over de kleding, waar menigeen al zo lang op zit te wachten. Nog eventjes volhouden, want het komt eraan. De shirtjes en jacks zijn op dit moment bezig aan de reis van Italië naar België. Bij aankomst in België zullen ze worden opgepikt door een bestuurslid die ze weer naar Nederland transporteert. In Nederland aangekomen maken ze vervolgens nog een klein uitstapje naar een bedrijf dat de opdruk verzorgt en dan mogen ze naar de rechtmatige eigenaar. U ziet het: de kleding komt eraan!

Interview met Sjef Sanders

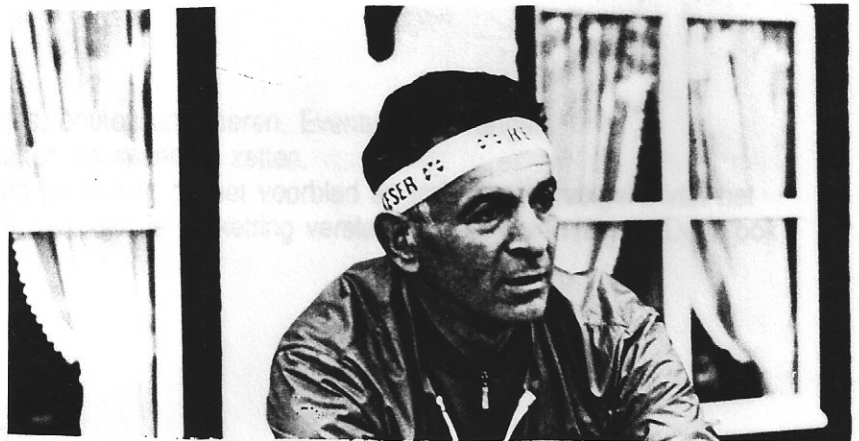
Sjef Sanders is 52 jaar, vader van 3 kinderen en woonachtig te Breugel. Zijn plaats binnen de club is (meestal) op kop. Hij is vanaf 1985 lid (zijn vrouw een jaar later) en rijdt al geruime tijd op een Van Tuyl fiets.

Na een hernia-operatie in 1984 kreeg Sjef het advies om te gaan fietsen omdat dit goed was voor de rug. Het bevalt hem echter nog steeds. Sinds kort is hij ook nog lid van Toerclub Woensel. De belangrijkste reden hiervoor is dat hij de tochtenlijst van WTC De Zwaan eigenlijk iets te kort vindt. Hij wilde graag wat meer tochten kunnen rijden en dan vooral op zaterdag. In totaal rijdt hij zo'n 300 km per week. Het accent van puur op snelheid rijden is dan ook meer verschoven naar lange afstanden rijden. Zo is Diekirch-Valkenswaard dé favoriete tocht (al ongeveer zes keer gereden). Ook heeft hij twee keer meegedaan aan de wielerkampioenschappen in Oostenrijk. Hij heeft daar meegedaan in de categorie rekreanten in de leeftijd van 50-55 jaar. Dit jaar bestaat er echter geen ambitie om weer meer te doen. Wel staat Valkenswaard-Valkenburg-Valkenswaard nog op het lijstje.

Voor Sjef is de gemiddelde snelheid van onze fietsclub geen probleem. Als je genoeg kilometers maakt, is deze snelheid voor de meeste mensen geen probleem. Voor sommige mensen gaat het soms toch te hard en dat is een punt waar hij het vaak moeilijk mee heeft. Omdat Sjef vaak op kop rijdt, wordt er meestal tegen hem gemopperd dat hij te hard rijdt en dat is wel een beetje vervelend. Vooral aan het begin van het seizoen krijgt hij veel commentaar na afloop. Sjef heeft dan ook liever dat er iets van gezegd wordt op het moment dat het te hard gaat en niet achter zijn rug om na de tocht. "Het is niet mijn bedoeling om mensen naar huis te sturen", aldus Sjef. Hij vindt het ook niet fijn als er smoesjes gebruikt worden om zachter te gaan rijden, zoals pijn in knieën, rug of andere klachten. Liever hoort hij gewoon de waarheid dat het te hard gaat. Hij probeert daar dan rekening mee te houden. Met betrekking tot het voorgaande geeft Sjef het advies (en met name voor mensen die pas fietsen) om regelmatig met de club mee te gaan. Volgens hem kunnen de meesten dan best meekomen. Nog een leuke opmerking tussendoor was dat wij, volgens Sjef, harder gaan dan TC Woensel en zelfs daar zit de volgwagen wel eens overvol. Dat kan bij ons ook best wel een keer gebeuren maar het is niet de bedoeling om hierdoor (nieuwe) leden kwijt te raken. Sjef heeft dan ook een hekel aan de opmerking die hij regelmatig moet aanhoren: "Gij rijdt ze gelijk allemaal kapot."

Een ander punt is het koptrekken.

Sjef ziet liever dat er wat vaker gewisseld wordt op de kop. Hij is er zich van bewust dat hij meestal degene is die op kop rijdt en weet dat er ook andere mensen zijn die wel een stukje op kop willen rijden. Er zou volgens hem de gelegenheid gegeven moeten worden om, mensen die dat willen en kunnen, steeds een half uurtje voorop te laten rijden. Sjef vindt dat hij dat al



lang genoeg heeft gedaan en volgens hem is dat ook wel een beetje zijn eigen schuld. Hij stelt voor om, net als bij TC Woensel, één persoon aan te wijzen die er elke tocht voor zorgt dat er netjes om het half uur gewisseld wordt. Misschien dat dit idee tijdens de Zwanentocht al uitgevoerd kan worden. Wisselen maakt het fietsen veel gemakkelijker, bovendien kun je dan ook nog wat kletsen. Over het algemeen vindt Sjef WTC De Zwaan een leuke club en hij zal zich voor inspannen om daar de komende jaren een bijdrage aan te leveren.

Tocht in Beek en Donk

Op zondag 25 april stonden 13 leden van WTC De Zwaan klaar om de jubileumtocht van onze kollega's van WTC Beek en Donk te rijden. Het was een mooie tocht die alles bij elkaar (Son - Beek en Donk en vice versa meegerekend) zo'n 130 km in beslag nam. Na een (te korte?) rust in Liessel ging het weer op Beek en Donk aan. Helaas hebben wij toen nog een kleine aanvaring gehad met een nogal brutale club uit St Oedenrode. Nadat zij ons op een punt inhaalden waar het absoluut niet kon, kwamen er 2 renners ten val (niet van WTC De Zwaan). Wij kregen natuurlijk de schuld maar gelukkig was er op ons rijgedrag niets aan te merken. Zo zie je maar weer hoe belangrijk het is om netjes te rijden, je aan de verkeersregels te houden en zo ongelukken te voorkomen!

Rubriek van de mecaniciens

Deze vaste rubriek van Zwanenbabbel zal steeds worden ingevuld door ons zeer technische lid Martien van Kleef. Hij zal deze plaats in ons clubblad gebruiken om tekst en uitleg te geven aan een aantal technische aspecten van de fietssport. Deze keer behandelt hij het onderhoud van de racefiets.

Uw fiets in topvorm

Controleer elke 14 dagen:

- 1^e of er speling is ontstaan in het balhoofd. Luister hiertoe naar een klapperend geluid tijdens het fietsen. Voorrem inknippen en fiets voor- en achteruit halen. Wanneer men nu het balhoofd hoort tikken, zit er speling op. Balhoofd opnieuw afstellen.
- 2^e of er slagen in de wielen zijn ontstaan. Slag uit wiel halen en conussen afstellen.
- 3^e of er speling is ontstaan in de bracket. Plaats de cranken horizontaal en probeer deze in het horizontale vlak te bewegen. Kan dit, dan is er speling. Bracket potten afstellen (lagers vervangen).
- 4^e ketting schoonmaken met droge doeken en vrij van vuil maken. Behandelen met olie.
- 5^e of er sneetjes in de banden zitten. Banden vernieuwen of sneetjes dichtn met cyanyde (lijm voor rubber).

Controleer elk half jaar:

- 1^e toestand van de kabels, remblokjes, bouten en moeren. Eventueel vervangen.
- 2^e de spaakspanning. Eventueel spaken op spanning zetten.
- 3^e slijtage van ketting en pignon. Leg de ketting op het voorblad en trek hem vervolgens van het voorblad af. Kan dit verder dan 8 mm, dan is de ketting versleten. Ketting vervangen. Denk ook aan de pignon.

Vernieuw elk jaar:

- 1^e alle kabels
- 2^e bracket en balhoofd-lagers
- 3^e vet in bracket, naven en pedalen
- 4^e remblokken
- 5^e stuurlint

Tevens raad ik u aan om uw fiets bijtijds schoon te maken en in de was te zetten. Vergeet vooral de spaken niet.

Ketting:

Hoe kan ik het beste mijn ketting en pignon onderhouden?

Deze vraag wordt door veel mensen gesteld. Stel u heeft een vuile ketting. Haal de ketting eraf en doe hem in een blik met diesel of petroleum. Spoel de ketting goed schoon.

Na deze behandeling is er maar één mogelijkheid om de ketting goed te smeren.

Dit doet u door de ketting in een blik uitkookvet of uitkookolie te doen en vervolgens het geheel uit te koken. Ketting afvegen met een droge doek, zodat de buitenkant vetvrij is.

Vervolgens het achterwiel met de ketting inspuiten met silicone spray.

Deze manier van ketting reinigen is natuurlijk erg intensief en zorgt voor extra afval dat het milieu niet ten goede komt maar de ketting loopt wel weer op rolletjes.

Vaker komt het voor dat u alleen maar de ketting wilt smeren. Dit kunt u het beste doen met dunne olie of silicone spray.

Tenslotte nog een opmerking over een te droge ketting. U kunt dan het beste de ketting met een droge doek afvegen en vervolgens met dunne olie smeren. Hier overheen nog een laagje silicone spray spuiten. Dit geeft het beste resultaat en de minste overlast en rommel. Bovendien hoeft u de ketting er niet af te halen.

De mecanicien, Martien van Kleef



Mop van Jo Sanders

Tijdens het proefrijden van de Zwanentocht kwam ons de volgende mop ter ore. Er zitten een paar mensen in een restaurant. Eén van hen (een man) moet tijdens het eten ontzettend naar de WC voor een grote boodschap. Omdat hij vindt dat je dat niet kan maken tijdens het eten, probeert hij het op te houden. Uiteindelijk gaat hij toch naar de WC maar dan is het al te laat. Op de WC trekt hij zijn onderbroek maar uit en propt hem zo klein mogelijk op in zijn hand. Weer bij de tafel aangekomen stopt hij die vieze onderbroek snel in een handtasje. 's Avonds als hij thuis is vraagt hij aan zijn vrouw of ze het al gezien heeft. "Wat?", vraagt zijn vrouw. "Nou," zegt hij, "wat er in je handtasje zit." Zegt zijn vrouw: "Ik had helemaal geen handtasje bij me."

Routemap

Wij zijn begonnen met het aanleggen van een map waarin alle tochten die wij rijden, uitgewerkt zullen worden opgenomen. Op deze manier zijn er altijd op een nette manier tochten achter de hand, wat soms heel makkelijk kan zijn. De bedoeling is om deze tochten op dezelfde manier uit te werken als gebeurt is met de 100 km en 60 km van de Zwanentocht (16 mei). De routes zijn dan makkelijk in vieren te vouwen en achter in het shirtje te steken. Als er nog iemand mooie tochten weet of uitgewerkte tochten heeft, graag inleveren bij de redactie.

Wist u dat

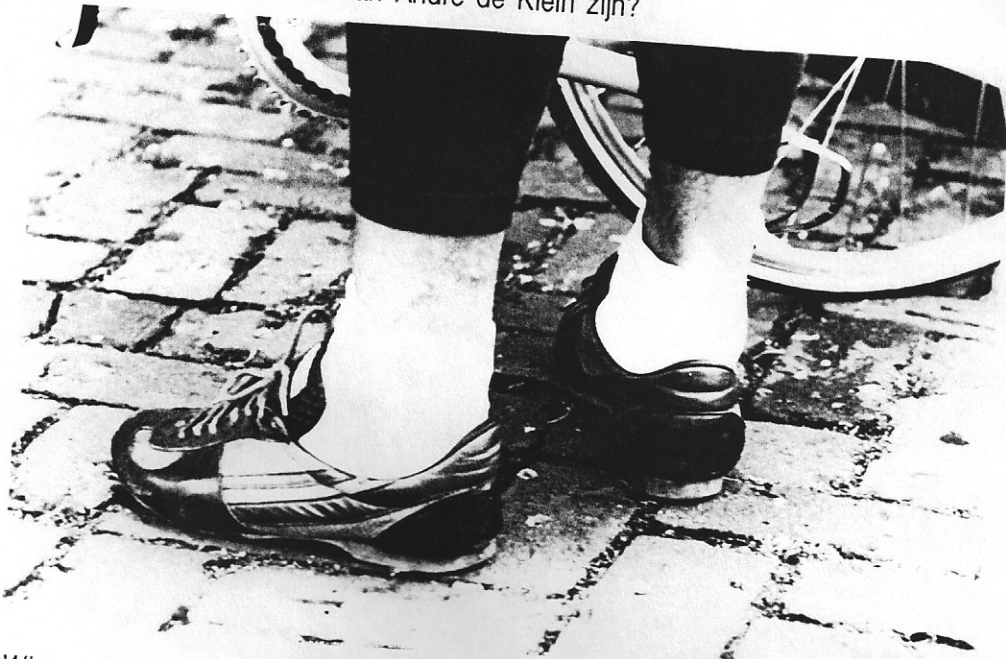
Wist u dat wij binnen de fietsclub al heel wat familierelaties hebben? Zo zijn er een aantal vader-zoon relaties, moeder-dochter, man-vrouw en nog een stel broers. Wat we nu dus nog echt missen zijn 2 zussen en een vader met een dochter. Wie volgt?

Wist u dat Walter Jansen alleen tochten boven de 80 km rijdt als hij brood bij zich heeft?

Wist u dat wij in de volgende Zwanenbabbel uitgebreid terugkomen op de organisatie van de Zwanentocht?

Wist u dat de redactie zit te wachten op nog meer "Wist u datjes...?"

Wist u dat dit de benen van André de Klein zijn?



Wist u dat wij 2 echte amateur-wielrenners binnen onze club hebben, namelijk Erwin en Amo van Gorp en dat Erwin afgelopen woensdag nog 8^e werd op de wielbaan in Helmond?